

CUIDADO DE PERSONAS MAYORES. 25 HORAS

CONTENIDOS:

A continuación se desarrolla el contenido de la acción formativa

Modulo 1: La vejez.

Contenidos teóricos:

Definición

Gerontología

Evolución de la población

Contenidos prácticos:

Ejercicio tipo test de verificación de conceptos

Modulo 2: Cuando es Dependiente una persona mayor.

Contenidos teóricos:

Definición

Dependencia

Otras definiciones y enfoques

Grado de Dependencia

Valoración Geriátrica Integral (VGI)

Grado de Dependencia según la Valoración Geriátrica Integral (VGI)

Esquema de valoración Geriátrica Integral (VGI)

Contenidos prácticos:

Ejercicio tipo test

Modulo 3: Principales enfermedades incapacitantes.

Contenidos teóricos:

Características del enfermar del anciano

Patologías más frecuentes

Patologías de mayor prevalencia

Síndrome Geriátricos

Contenidos prácticos:

Ejercicio tipo test

Modulo 4: Necesidades de la persona mayor: Higiene.

Contenidos teóricos:

Higiene y aseo personal

Aspectos Generales a tener en cuenta

Contenidos prácticos:

Ejercicio tipo test

Modulo 5: Vestido, Comida y alimentación.

Contenidos teóricos:

Vestido

Comida y Alimentación

Consejos alimenticios

Contenidos prácticos:

Ejercicio tipo test

Modulo 6: Problemas de control de Esfinteres.

Contenidos teóricos:

Incontinencia Urinaria

Causas

Medidas para la incontinencia

Ejercicios para la incontinencia

Incontinencia Fecal

Clasificación

Incontinencias en General

Prevencion de la incontinencia

Estreñimiento

Contenidos prácticos:

Ejercicio tipo test

Modulo 7: Movilizacion.

Contenidos teóricos:

Necesidad de Movilizacion

Porqué, cuándo y cómo realizar una movilización

Normas Básicas de Mecánica corporal

Personal de Enfermería

Al asistido

Movilización en la cama

Posturas

Frecuencia de los cambios posturales

Incorporacion

Aparatos de Ayuda

Contenidos prácticos:

Ejercicio tipo test

Modulo 8: Como mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

Contenidos teóricos:

Calidad de Vida

Dependencia

Obstáculos en la vida diaria

Contenidos prácticos:

Ejercicio tipo test

Modulo 9: Prevenir Riesgos.

Contenidos teóricos:

Gerocultura

Medicina preventiva

Riesgos más comunes

Habitos saludables

Ocio y Tiempo libre

Contenidos prácticos:

Ejercicio tipo test